

CAGE-TEST

Alkoholgefährdet: Ein Test mit 4 Fragen!

Der CAGE-Test kann als Instrument für eine erste Einschätzung bezüglich des Alkoholkonsumverhaltens herangezogen werden. Sie finden nachfolgend Fragen, die sich auf Ihre Alkoholtrinkgewohnheiten beziehen. Bitte kreuzen Sie bei jeder Frage die Antwort an, die am ehesten zutrifft, auch wenn es Ihnen manchmal schwer fällt sich für eine zu entscheiden.

Cut Down Drinking

1.) Haben Sie jemals daran gedacht, weniger zu trinken?

Ja / Nein

Annoyance

2.) Haben Sie sich schon einmal darüber geärgert, dass Sie von anderen wegen Ihres Alkoholkonsums kritisiert wurden?

Ja / Nein

Guilty

3.) Haben Sie sich jemals wegen Ihres Trinkens schuldig gefühlt?

Ja / Nein

Eye Opener

4.) Haben Sie jemals morgens als erstes Alkohol getrunken, um sich nervlich zu stabilisieren oder einen Kater loszuwerden?

Ja / Nein

CAGE-TEST

Auswertung der 4 Testfragen

Zwischen **null** oder **einer Ja-Antwort** besteht bei Ihnen keine Gefahr einer Alkoholgefährdung.

Bei **zwei** oder **mehr Ja-Antworten** im CAGE-Fragebogen ist Alkoholmissbrauch oder Alkoholabhängigkeit wahrscheinlich. Um eine Alkoholabhängigkeit auszuschließen bedarf es allerdings noch weiterer differentialdiagnostischer Schritte.

Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen und Informationen
finden Sie bei der Internet-Plattform:

w w w . A L K – I N F O . c o m